



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 70625

от "20" октября 2022.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«17» сентября 2022г.

№ 742

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «сздовой спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «сздовой спорт».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от « 14 » *сентября* 2022 г. № *762*

**Федеральный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта «ездовой спорт»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (далее – ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с главой 4 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354).

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,
в том числе к освоению их теоретических и практических разделов
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему спортивного отбора и контроля;
- перечень материально-технического обеспечения;
- перечень информационного обеспечения.

1.1. На «Титульном листе» Программы указываются:

- название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы указываются:

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;
- срок реализации Программы;
- характеристика вида спорта «ездовой спорт», входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);
- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц

для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 1 к ФССП);

требования к объему тренировочного процесса (приложение № 2 к ФССП), в том числе к объему индивидуальной подготовки, и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);

виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая, тактическая, теоретическая и психологическая), а также соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 3 к ФССП);

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 4 к ФССП);

перечень тренировочных мероприятий (приложение № 5 к ФССП);

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность (приложение № 6 к ФССП);

программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. «Система спортивного отбора и контроля» должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт»;

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. «Перечень материально-технического обеспечения» Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами, ее осуществляющими.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «ездовой спорт» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «ездовой спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта «ездовой спорт»;

соответствие требованиям к результатам реализации Программы на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки

6. Результатом реализации Программы являются:

6.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
 формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;
 повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки;
 освоение основ техники и тактики по виду спорта «ездовой спорт»;
 приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года;
 общие знания об антидопинговых правилах;
 укрепление здоровья;
 отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта «ездовой спорт»;
 повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
 формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;
 соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;
 овладение навыками самоконтроля;
 приобретение опыта регулярного участия и достижение стабильности результатов на официальных спортивных соревнованиях на первом и втором годах;
 овладение основами теоретических знаний о виде спорта «ездовой спорт»;
 знание антидопинговых правил;
 укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации к повышению спортивного мастерства и достижению высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также к соблюдению требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта «ездовой спорт»;

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

сохранение мотивации к совершенствованию спортивного мастерства и достижению высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также к соблюдению требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «ездовой спорт»

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «ездовой спорт» определяются в Программе и учитываются в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

В спортивной подготовке по спортивным дисциплинам вида спорта «ездовой спорт» участвуют собаки, вне зависимости от породы и типа, специально обученные для работы в упряжи (шлейке) (далее – ездовые собаки).

9. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки с учетом особенностей вида спорта «ездовой спорт» и его спортивных дисциплин определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на этапе совершенствования спортивного мастерства – спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»;

на этапе высшего спортивного мастерства – спортивного звания «мастер спорта России».

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

11. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «ездовой спорт», а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами,

проходящими спортивную подготовку).

12.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по четвертый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочной (грунтовой) трассы;

наличие питомника или помещения для содержания ездовых собак;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную

подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации Программы относится трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указывается в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт» и перечнем тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, с учетом особенностей вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается план тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 792

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «кросс 1 собака»			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	18	2
Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки», «скутер 1 собака», «велосипед 1 собака»			
Этап начальной подготовки	2	14	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	16	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	20	4
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	21	2

Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 6 собак», «лыжи - спринт 1 собака», «нарта - средняя дистанция 6 собак», «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция более 8 собак», «карт 6-8 собак», «скутер 2 собаки»			
Этап начальной подготовки	2	16	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	18	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	22	4
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	23	2

Приложение № 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 742

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	8	10	12	18	24
Общее количество часов в год	312	416	520	624	936	1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 742

Соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «ездовой спорт»

Виды подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Один год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	48-52	38-42	33-37	28-32	24-30	18-23
Специальная физическая подготовка (%)	8-12	13-17	18-22	18-22	22-24	20-22
Техническая подготовка (%)	18-22	23-27	23-27	23-27	26-30	26-30
Теоретическая подготовка (%)	8-12	3-7	3-7	8-12	8-10	7-9
Тактическая подготовка (%)	3-7	8-12	8-12	8-12	8-12	8-12
Психологическая подготовка (%)	3-7	3-7	3-7	3-7	4-8	8-12

Приложение № 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 742

**Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»**

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	2	2	3	4	5	6
Отборочные	-	1	2	3	4	4
Основные	-	1	2	4	4	5

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 442

Перечень тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Число участников тренировочного мероприятия
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные мероприятия						

2.1.	Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе	
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	-	До 14 дней			В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях	
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней, но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования	
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе	
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней			-	В соответствии с правилами приема

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «17» сентября 2022 г. № 742

Влияние физических качеств на результативность

Физические качества	Уровень влияния
Быстрота	2
Сила	3
Выносливость	3
Координация	3
Гибкость	2

Условные обозначения:

2 – среднее влияние;

3 – значительное влияние.

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «17» сентября 2022 г. № 792

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта «ездовой спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юниоры	девочки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «кросс 1 собака»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки», «скутер 1 собака», «велосипед 1 собака»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10.00	12.10
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	8
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	9,0
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 6 собак», «лыжи - спринт 1 собака», «нарта - средняя дистанция 6 собак», «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция более 8 собак», «карт 6-8 собак», «скутер 2 собаки»			
3.1.	Бег на 60 м	с	не более
			8,8 10,5
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более
			- 12.00
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более
			15.00 -
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			27 9
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+6 +7
3.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			7,9 8,9
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			195 160
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее
			36 33
4. Нормативы специальной физической подготовки			
4.1.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение № 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» *сентября* 2022 г. № *792*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе
спортивной специализации) по виду спорта «ездовой спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «кросс 1 собака»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки», «скутер 1 собака», «велосипед 1 собака»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	10,1
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11,20
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14,30	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			31	11
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,7

2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	36
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 6 собак», «лыжи - спринт 1 собака», «нарта - средняя дистанция 6 собак», «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция более 8 собак», «карт 6-8 собак», «скутер 2 собаки»				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	17,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	12.30
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.40	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+11
3.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,8
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	180
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
3.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	18.30
3.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 742

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «ездовой спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «кросс 1 собака»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки», «скутер 1 собака», «велосипед 1 собака»				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-

2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	24
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	44
2.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
2.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 6 собак», «лыжи - спринт 1 собака», «нарта - средняя дистанция 6 собак», «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция более 8 собак», «карт 6-8 собак», «скутер 2 собаки»				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
3.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
3.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
3.11.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	5
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 10
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 492

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ездовой спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «кросс 1 собака»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
1.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки», «скутер 1 собака», «велосипед 1 собака», «нарта - спринт 6 собак», «лыжи - спринт 1 собака», «нарта - средняя дистанция 6 собак», «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция более 8 собак», «карт 6-8 собак», «скутер 2 собаки»				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17

2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
2.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17,30
2.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22,00	-
2.11.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «ездовой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» сентября 2022 г. № 542

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для
прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество
1.	Гантели переменной массы от 0,5 до 12 кг	комплект	5
2.	Карабины – «самосбросы»	штук	10
3.	Карабины альпинистские	штук	20
4.	Карабины хвостовые бронза	штук	30
5.	Карабины шейные бронза	штук	30
6.	Квадроцикл	штук	1
7.	Мат гимнастический	штук	6
8.	Мяч волейбольный	штук	1
9.	Мяч набивной (медицинбол) 3,0 кг	штук	3
10.	Мяч футбольный	штук	1
11.	Потяг с амортизатором на восемь ездовых собак	штук	10
12.	Потяг с амортизатором на две ездовые собаки	штук	10
13.	Потяг с амортизатором на одну ездовую собаку	штук	10
14.	Потяг с амортизатором на четыре ездовые собаки	штук	10
15.	Потяг с амортизатором на шесть ездовых собак	штук	10
16.	Прицеп для перевозки ездовых собак	штук	2
17.	Рулетка металлическая 20 м	штук	2
18.	Секундомер	штук	2
19.	Скакалка гимнастическая	штук	12
20.	Стейк-аут (трансформер) на десять ездовых собак	штук	5
21.	Стенка гимнастическая	штук	2
22.	Упряжь для двух ездовых собак	штук	3
23.	Упряжь для четырех ездовых собак	штук	2
24.	Упряжь для шести ездовых собак	штук	2
25.	Фонарик налобный	штук	12
26.	Шейный постромок для ездовых собак	штук	20
27.	Шлейки на ездовых собак	штук	30

28.	Электромегатон	штук	1
Для спортивной дисциплины «лыжи - спринт 1 собака»			
29.	Крепления лыжные	пар	15
30.	Лыжероллеры	пар	15
31.	Лыжи гоночные	пар	15
32.	Мази (ускорители для лыж)	комплект	2
33.	Палки для лыжных гонок	пар	15
34.	Пояс для езды на лыжах с ездовой собакой	штук	15
35.	Сетка пластиковая для ограждения лыжных трасс (рулон 25 м)	рулон	6
36.	Скребок для подготовки лыж для обработки желоба лыж	штук	1
37.	Скребок для подготовки лыж пластиковый 3 мм	штук	1
38.	Снегоход	штук	1
39.	Стол для подготовки лыж	комплект	2
40.	Термометр наружный	штук	1
41.	Термометр-измеритель температуры снега	штук	1
42.	Трассоукладчик для лыжной трассы	штук	1
43.	Утюг для подготовки лыж	штук	1
44.	Щетки для подготовки лыж латунь	штук	1
45.	Щетки для подготовки лыж медь	штук	1
46.	Щетки для подготовки лыж нейлон (мягкая)	штук	1
47.	Эспандер лыжника (для рук)	штук	15
Для спортивной дисциплины «кросс 1 собака»			
48.	Пояс для бега с ездовой собакой	штук	15
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «велосипед»			
49.	Бокс для чистки велосипедной цепи	штук	1
50.	Велосипед	штук	6
51.	Велостанок универсальный для велосипеда	штук	2
52.	Диски тормозные	штук	6
53.	Камеры к соответствующим покрышкам	штук	18
54.	Колодки тормозные	комплект	6
55.	Инструменты для обслуживания и ремонта велосипедов	комплект	1
56.	Насос для подкачки покрышек (камер)	штук	2
57.	Очиститель от жира и масла для цепи (дегрисер)	штук	2
58.	Педали контактные	пар	4
59.	Покрышки для различных условий трассы (диаметр 26, 27.5, 29 дюймов)	штук	18
60.	Смазка парафиновая для цепи велосипеда	штук	2
61.	Спицы	штук	28
62.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
63.	Трос с «рубашкой»	комплект	2

64.	Цепь	штуk	6
65.	Чашки рулевые	комплект	6
66.	Шестеренки	комплект	6
67.	Шлем защитный	штуk	6
68.	Эксцентрики	штуk	6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «скутер»			
69.	Диски тормозные	штуk	5
70.	Камеры к соответствующим покрышкам	штуk	10
71.	Колодки тормозные	комплект	5
72.	Инструменты для обслуживания и ремонта скутера (самоката)	комплект	1
73.	Насос для подкачки покрышек/камер	штуk	5
74.	Покрышки для различных условий трассы (диаметр 20, 26, 27.5, 29 дюймов)	штуk	10
75.	Скутер для ездового спорта (самокат)	штуk	5
76.	Спицы для скутера	штуk	28
77.	Чашки рулевые	комплект	2
78.	Шлем защитный	штуk	5
79.	Эксцентрики	штуk	5
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «карт»			
80.	Инструменты для обслуживания и ремонта карта	комплект	1
81.	Камеры к соответствующим покрышкам	штуk	20
82.	Карт 3-колесный	штуk	3
83.	Карт 4-колесный	штуk	3
84.	Колодки тормозные	комплект	6
85.	Насос для подкачки покрышек/камер	штуk	2
86.	Покрышки для различных условий трассы (диаметр 20, 26, 27.5, 29 дюймов)	штуk	20
87.	Спицы для колес	штуk	32
88.	Чашки рулевые	комплект	4
89.	Шлем защитный	штуk	6
90.	Эксцентрики	штуk	6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «нарта»			
91.	Нарты для спринта тренировочные	штуk	5
92.	Нарты (для средних и длинных дистанций)	штуk	2
93.	Нарты спринт гоночные	штуk	5
94.	Полозья сменные	пар	20
95.	Шлем защитный	штуk	10

Животные, участвующие в спортивной подготовке							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			Этап высшего спортивного мастерства
				Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	
Для спортивных дисциплин «кросс 1 собака», «велосипед 1 собака», «лыжи - спринт 1 собака», «скутер 1 собака»							
1.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 2 собаки», «скутер 2 собаки»							
2.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	2	2	2	2
Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 4 собаки», «карт 4 собаки»							
3.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	4	4	4	4
Для спортивных дисциплин «нарта - спринт 6 собак», «нарта - средняя дистанция 6 собак»							
4.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	6	6	6	6
Для спортивных дисциплин «нарта - средняя дистанция 8 собак», «нарта - длинная дистанция 8 собак», «карт 6-8 собак»							
5.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	8	8	8	8
Для спортивной дисциплины «нарта - длинная дистанция более 8 собак»							
6.	Ездовая собака	штук	на занимающегося	12	12	12	12

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «велосипед»											
1.	Велосипед гоночный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «лыжи»											
2.	Крепления лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	2
3.	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Лыжи	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	2	3	2
5.	Палки	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	2	3	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «нарта»											
6.	Нарта	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «карт»											
7.	Карт	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «скутер»											
8.	Скутер (двухколесный самокат без двигателя или электропривода) для вида спорта «ездовой спорт»	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2

Приложение № 12
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «сездовой
спорт», утвержденному приказом

Минспорта России

от «14» сентября 2022 г. № 742

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «нарта»											
1.	Ботинки зимние	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Костюм зимний для тренировок на нарте (санях)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Кроссовки для бега по пересеченной местности	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Перчатки для тренировок на нарте (санях)	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

5.	Чехол для нарты	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»											
6.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
7.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
8.	Кроссовки для бега по пересеченной местности	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
9.	Кроссовки для тренировки в зале	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10.	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	-	-	3	1	4	1	6	1
11.	Перчатки для бега	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
12.	Шапка для бега	штук	на занимающегося	-	-	2	2	2	2	2	1
13.	Шорты для бега	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «лыжи»											
14.	Ботинки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
15.	Головной убор для занятий на лыжах	штук	на занимающегося	-	-	2	2	2	2	2	1
16.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
17.	Очки защитные для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
18.	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
19.	Разминочно-лыжный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
20.	Термобелье	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
21.	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «велосипед», «скутер», «карт»											
22.	Велокомбинезон	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
23.	Веломайка с коротким руком	штук	на занимающегося	-	-	3	1	4	1	6	1
24.	Веломайка с длинным руком	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1

25.	Велоочки	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
26.	Велоперчатки открытые без пальцев (митенки)	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
27.	Велоперчатки теплые водонепроницаемые	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
28.	Велогрусы с ляжками	штук	на занимающегося	-	-	3	1	4	1	6	1
29.	Велогуфли	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
30.	Велопашка	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
31.	Куртка непромокаемая для велосипеда и скутера	штук	на занимающегося	-	-	2	2	2	1	2	1
32.	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	-	-	3	1	4	1	6	1
33.	Чехол для велосипеда	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
34.	Шорты для бега	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для животных, участвующих в спортивной подготовке											
35.	Тапки для собак	комплект	на ездовую собаку	4	1	8	1	8	1	8	1